

GUIDA ALLA COMPILAZIONE DI UN PROGETTO PER I TALENTI SPORTIVI

Nota che il progetto e le relative spese devono includere solamente quelle **attività straordinarie destinate esclusivamente alle atlete e agli atleti selezionati** dalla associazione o società sportiva.

Tutte le attività ordinarie che coinvolgono la generalità delle atlete e degli atleti appartenenti alla associazione o società sportiva **non** rientrano nel progetto.

1. Obiettivo generale

Descrivi brevemente la disciplina praticata, l'obiettivo generale che si intende raggiungere con il progetto e il motivo per cui è stato elaborato.

2. Obiettivo specifico

Spiega i motivi per cui è necessario intraprendere - oltre all'attività ordinaria svolta con la generalità delle atlete e atleti - un lavoro e un programma d'allenamento supplementare, specifico e separato con il gruppo di talenti selezionato.

Descrivi l'obiettivo specifico che si vuole far raggiungere al talento o gruppo di talenti partecipanti al progetto.

3. Risultati attesi

Predisponi una scheda per ciascun talento partecipante al progetto, sulla falsariga di seguito predisposta.

Nome e cognome	
Data di nascita	
Residenza	
Anno di inizio della disciplina sportiva	
Categoria sportiva di appartenenza	
Migliori risultati raggiunti	
Descrizione dell'atleta	
Descrizione dei suoi punti di forza	
Descrizione dei suoi punti di debolezza	
Aspetti su cui lavorare con il progetto e metodologie (esercizi e strumenti) che saranno utilizzate	
Cosa ci si aspetta dall'atleta	

4. Azioni

Descrivi nel dettaglio, anche con degli esempi, **le attività e gli allenamenti generali** che saranno pianificati con il gruppo di talenti selezionato.

Descrivi nel dettaglio, anche con degli esempi, **le attività e gli allenamenti specifici** che saranno pianificati con ogni singolo talento selezionato, sulla base del suo bisogno e degli aspetti su cui si intende lavorare.

5. Piano delle spese

Descrivi quali e quante trasferte sono previste, dove, con che mezzi, per fare cosa. Così ogni altro materiale e servizio a supporto dell'iniziativa (**voce A del piano spese**).

Descrivi quali e quante strutture sportive sono utilizzate e per quanto tempo, il cui costo è coperto dal progetto (**voce B del piano spese**).

Descrivi il programma medico pianificato, precisando il numero e la qualifica del personale coinvolto: nutrizionista, massoterapista, fisioterapista, psicologo, etc. (**voce C del piano spese**).

Spiega quanti e quali tecnici e/o allenatori si occupano delle attività e precisa la loro qualifica/expertise (**voce D del piano spese**).

Descrivi i materiali e le attrezzature che saranno acquistati e i bisogni che andranno a soddisfare (**voce E del piano spese**).